

فروتن، راضیه
پرستاری ارتوپدی / مولف راضیه فروتن، لاله حسین شهیدی. - تهران: سالمی:
جامعه‌نگر، ۱۳۸۳.
ص. ۱۱۱

ISBN 964-6947-78-6: ریال ۱۵۰۰۰

کتابنامه: ص. ۱۱۱.

۱. ارتوپدی -- پرستاری و مراقبت. ۲. دستگاه عضلانی اسکلتی -- بیماریها --
پرستاری و مراقبت. ۳. جراحی -- پرستاری و مراقبت. الف. حسین شهیدی. لاله، ۱۳۴۷ -
ب. عنوان.

۶۱۶/۷۰۲۳۱

پ۴/ف۵۳/ RD۷۵۳

م۸۳-۱۳۵۲

کتابخانه ملی ایران



پرستاری ارتوپدی

تالیف راضیه فروتن، لاله حسین شهیدی

صفحه‌آرایی: لیلا عدالت

طرح جلد: آزاده سالمی

ناشر: نشر سالمی

لیتوگرافی: آبرنگ، چاپ: افرنک و صحافی: کیمیا

نوبت چاپ: اول، ۱۳۸۳، تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۱۵۰۰۰ ریال

شابک ۹۶۴-۶۹۴۷-۷۸-۶ ISBN: 964-6947-78-6

مرکز پخش: نمایشگاه و فروشگاه کتب علوم پزشکی

روبروی درب اصلی دانشگاه تهران، خیابان فخررازی، خیابان وحیدنظری،

نیش کوچه فرزانه پلاک ۱۹۴ - تلفن ۶۴۹۴۱۸۷ و ۶۴۹۳۷۱۶

به نام آنکه نامش مقدس‌ترین واژه هستی است

با ماشینی شدن زندگی امروزه ما انسانها و کم تحریکی در انجام کارها بی‌شک صدمات دستگاه عضلانی و اسکلتی فراوان دیده می‌شود. مراقبت مناسب و صحیح از سلامتی و جلوگیری از این صدمات می‌تواند زندگی راحت و زیبایی را برای ما فراهم کند و این مراقبت از صدمات به وسیله پرستاران کآزموده و آگاه به ظرانیت کار صورت می‌پذیرد. امید است با تألیف کتاب حاضر این امکان را برای دانشجویان پرستاری و پرستاران بخش ارتوپدی فراهم شود که به دانش خود بیافزایند و امر مراقبت از بیمارانی را که گرفتار صدمات عضلانی اسکلتی شده‌اند را به خوبی انجام دهند.

تألیف این کتاب با نام پرستاری ارتوپدی که با کمک پروردگار یکتا به پایان رسد مرهون تلاش و پشتکار گروهی از همکاران است که جا دارد در اینجا از کلیه آنها تشکر شود. به ویژه استاد محترم جناب آقای نوروز که در ویرایش این کتاب ما را یاری دادند.

همچنین ناشر محترم که همکاری و مساعدت لازم را مبذول داشتند. با امید اینکه این کتاب مورد استفاده دانشجویان پرستاری و کلیه علاقه‌مندان در امر مراقبت از بیماران قرار بگیرد.

راضیه فروتن - لاله حسین شهیدی

فهرست مطالب

فصل ۱: مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی - اسکلتی	۷
استخوان.....	۷
عضلات.....	۱۱
مفصل؛ ساختمان و انواع آن.....	۱۲
تاندون‌ها.....	۱۳
لیگامان‌ها.....	۱۳
غضروف.....	۱۳
بورس.....	۱۳
فصل ۲: بررسی و شناخت سیستم عضلانی - اسکلتی	
تاریخچه سلامتی.....	۱۴
معاینه فیزیکی.....	۱۶
روش‌های تشخیصی.....	۲۸
آسپیراسیون مفصل.....	۲۹
بیوپسی.....	۲۹
آرتروسکوپی.....	۳۰
معاینات رادیولوژیک.....	۳۱
الکترومیلوگرافی.....	۳۴
آزمایش ادرار و خون.....	۳۵
فصل ۳: روش‌های مراقبت در اختلالات عضلانی - اسکلتی	
انواع مواد قالب‌های ارتوپدی.....	
انواع قالب‌های گچی.....	
قالب‌های گچی بازو.....	
قالب‌های گچ پا.....	
بریس گچی.....	
قالب‌های اسپایکا.....	
آتل‌بندی.....	
ثابت‌کننده‌های خارجی.....	
مراقبت از بیماران تحت کشش.....	
کشش پوستی.....	
کشش اسکلتی.....	
فصل ۴: ضایعات التهابی سیستم عضلانی اسکلتی	
آرتریت روماتوئید.....	
لوپوس اریتماتوی منتشر (SLE).....	
درماتومیوزیت و پلی‌میوزیت.....	
اسپوندیلیت آنکیلوزان.....	
سندرم کانال کارپ.....	
بورسیت.....	

۸۷	شکستگی‌ها.....
۸۹	عوارض شکستگی‌ها
۹۰	سندرم کمپارتمان.....
۹۱	سندرم آمبولی چربی.....
۹۸	شکستگی مناطق خاص.....
۹۸	دورفتگی و شکستگی مهره‌های گردن ..
۱۰۰	شکستگی مهره‌های پشتی و کمری..
۱۰۳	شکستگی هیپ.....
۱۰۴	مراقبت از بیماران با آمپوتانسیون ...
۱۰۴	اندیکاسیون‌های آمپوتانسیون.....
۱۰۴	انواع آمپوتانسیون
۱۰۵	سطوح آمپوتانسیون.....
۱۰۷	فرآیند پرستاری بیمار با قطع عضو.....
۱۰۷	بررسی.....
۱۰۷	تشخیص پرستاری.....
۱۰۷	برنامه‌ریزی و اهداف.....
۱۰۸	اقدامات پرستاری.....
	آموزش به بیمار و تأمین مراقبت در
۱۰۹	خانه.....
۱۱۱	منابع.....

۶۰	نقرس (آرتريت نقرسی).....
۶۳	بیماری دژنراتیو مفصلی.....
۶۳	استئوآرتريت.....
۷۳	بیماری‌های ستون مهره‌ها.....
۷۶	ضایعات محدودکننده.....
۷۶	اسکولوزیس.....
۷۸	اختلالات متابولیکی استخوان.....
۷۸	استئوپروز.....
۸۱	عقوت‌های عضلانی - اسکلتی.....
۸۱	استئومیلیت.....

فصل ۵: ترومای عضلانی - اسکلتی و عدم تحرک

۸۳	ترومای عضلانی - اسکلتی.....
۸۳	ترومای بافت نرم.....
۸۳	کوفتگی.....
۸۴	کشش.....
۸۵	رگ به رگ شدن.....
۸۵	دورفتگی.....
۸۶	پارگی‌های مینیسک.....
۸۶	پارگی تاندون آشیل.....

مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی - اسکلتی

دستگاه حرکتی بدن از سلول‌های مزودرم به وجود می‌آید. این دستگاه شامل: استخوان، عضلات، غضروف و قسمت‌های مربوط به آن می‌باشد. در این بخش به طور خلاصه به شرح قسمت‌های مختلف این دستگاه‌ها می‌پردازیم.

استخوان

استخوان از بافت نسبتاً سختی تشکیل شده است و دارای یاخته‌هایی است که فعالیت حیاتی دارند. بافت استخوانی از دو قسمت: سلول‌های استخوانی استئوسیت^۱ و ماده‌ی بین سلولی ماتریس^۲ تشکیل شده است. رسوب مواد آهکی در ماده‌ی بین سلولی، باعث محکم شدن آن می‌شود. ماده‌ی بین سلولی بافت استخوانی به صورت تیغه‌های مدور، پهلوی هم قرار گرفته‌اند. این تیغه‌ها در مرکز خود مجرایی را که محتوی رگ‌های خونی، اعصاب و رگ‌های لنفی هستند، احاطه می‌کنند. هر تیغه لاملا^۳ و مجرای مرکزی هاورس^۴ نامیده می‌شود. مجرای هاورس و تیغه‌های استخوانی که اطراف آن را احاطه کرده است سیستم هاورس^۵ نامیده می‌شود.

سلول‌های استخوانی در حفره‌های کوچکی به نام لاکونا^۶ قرار گرفته‌اند. این حفره‌ها به وسیله‌ی مجرای باریکی با مجرای هاورس مرتبط می‌شوند و مواد غذایی را از آن‌جا می‌گیرند. به استثنای مفاصل، استخوان‌ها به وسیله‌ی یک لایه بافت سلولی به نام پریوستیوم پوشیده شده‌اند و لایه‌های داخل پریوستیوم دارای سلول‌های استئوبلاست هستند که این سلول‌ها باعث رشد عرضی استخوان می‌شوند.

1- Osteocyte

2- Matrix

3- Lamella

4- Haversian canal

5- Haversian system

6- Lacuna